

【 リーズ健康クラブ 成人コース 】

2025年 10月組						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館日	7	8	9	10	11
12	スポーツの日 13 休館日	14	15	16	17	18
19	20 休館日	21	22	23	24	25
26	27 休館日	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	

October



諸手続き締め切り日
当月退会・次月休会・クラス変更

2025年 11月組						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	文化の日 3 休館日	4	5	6	7	8
9	10 休館日	11	12	13	14	15
16	17 休館日	18	19	20	21	22
勤労感謝の日 23 フリーコースのみ	振替休日 24 休館日	25	26	27	28	

November



諸手続き締め切り日
当月退会・次月休会・クラス変更

※ 23日(日・祝) フリーコース
10:30~13:00
(レッスンプログラムはございません)

2025年 12月組						
日	月	火	水	木	金	土
						11/29
11/30	1 休館日	2	3	4	5	6
7	8 休館日	9	10	11	12	13
14	15 休館日	16	17	18	19	20
21	22 休館日	23	24	25 フリーコース【変則】	26 フリーコース【変則】	27 休館日
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	※ 2026年 1/3(土)まで休館日 1/4(日)より1月組のスタートです 1/4(日)は11:30~13:00のフリーコースのみ		

December



諸手続き締め切り日
当月退会・次月休会・クラス変更

※ 25日(木)フリーコース【変則】
11:30~15:00
(13:00~アクアトレーニングあります)

※ 26日(金)フリーコース【変則】
11:30~15:00
19:30~21:00
(13:00~アクアピクスあります)

◇ 特別警報、暴風警報が発令されている場合は休館とさせていただきます場合がございます。

◇ 特別な事由により日程に変更が生じる場合がございます。その際はご了承くださいませお願いいたします。